

# Séminaire « Santé & Entreprise »

## Module 1– « Santé psychique et travail »

Vendredi 10 février 2017

## Bibliographie

Bibliographie tirée du Booklet

### « Pour un management sain et performant »

#### Module 1 Santé psychique et travail - Méthodologie et outils

Auteurs : Dr Christine Besse, Ingrid Vernez, Anny Wahlen

En collaboration avec [PSY4WORKS.CH](http://PSY4WORKS.CH) (L'association Suisse des psychologues du travail et des organisations)

## Bibliographie pratique

(Outils ou en lien avec l'outil présenté lors du Module 1)

1. Deming, W., Edwards, *Out of the Crisis*. Cambridge, Mass, MIT Press, 1986. (MIT Advanced Engineering Study).
2. Merle, K., *Le contrat psychologique comme clé de compréhension du suicide au travail*. Humanisme & Entreprise, Février 2010, (296), pp. 41-58.
3. Brun, J.-P., Dugas, N., *La reconnaissance au travail: analyse d'un concept riche de sens*. Gestion, Summer 2005, Vol.30(2), pp.79-88.
4. <http://promotionsante.ch/economie/produits-et-services/pme-vital.html>
5. INRS, 02.2010 *Dépister les risques psycho-sociaux. Des indicateurs pour vous guider*. Téléchargeable sous: <http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206012>
6. INRS, 06.2016 *Risques Psychosociaux. 9 conseils pour agir au quotidien*. Téléchargeable sous: <http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206250>
7. INRS, 06.2015 *Pilotage du travail et risques psychosociaux*. Enquête SUMER 2010. Téléchargeable sous: <http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=TF%20229>
8. Baer, N., *Die böse Vorgesetzte, der parteiische Psychiater, der verräterische Versicherungsarzt und die gemobbte Patientin. Stereotype und fehlende Zusammenarbeit verhindern eine erfolgreiche Rehabilitation*. Swiss Archives of Neurology and Psychiatry, 2014, 165(7), pp. 240-248. Abstract en français, article entier en allemand, téléchargeables sous: <https://sanp.ch/en/article/doi/sanp.2014.00294/>
9. Bureau international du travail, *Stress Prevention at Work Checkpoints app, Mobile app (allows you to create interactive checklists of stress checkpoints to use in the workplace. There are 50 checkpoints in total. The app also includes best practice recommendations for taking action and implementing effective improvements in preventing stress in the workplace)*. [http://www.ilo.org/safework/info/publications/WCMS\\_438081/lang--en/index.htm](http://www.ilo.org/safework/info/publications/WCMS_438081/lang--en/index.htm)

## Documentation suva Quelques exemples pour les risques psychosociaux

### Facteurs psychiques et comportementaux

<https://www.suva.ch/fr-CH/Praevention/Sachthemen/Psychische%20Faktoren%20menschliches%20Verhalten#uxlibrary-material=99778ba59e5a4a679072336a1f4bf910>

### Stressé ? Voilà ce qui pourra vous aider ?

<https://www.suva.ch/fr-CH/Praevention/Praeventionsangebote/Praeventionsmodule#uxlibrarymaterial=feaf1a474f44126a8d35eff672f27314&uxlibrary-open=/fr-CH?atomid=feaf1a474f44126a8d35eff672f27314%26showContainer=1>

### Communications CFST N° 79/2014 - La montée des risques psychosociaux

<https://www.suva.ch/fr-CH/Praevention/Sachthemen/Psychische%20Faktoren%20menschliches%20Verhalten#uxlibrary-material=50538678a0d9b56321a402a183efc717&uxlibrary-open=/fr-CH?atomid=50538678a0d9b56321a402a183efc717%26showContainer=1>

### Campagne « Les risques psychosociaux: mieux prévenir pour mieux travailler »

<http://www.ekas.admin.ch/index-fr.php?frameset=65>

## Documents OSHA sur les RPS Agence Européenne pour la Santé et la Sécurité au Travail

### Risques psychosociaux et stress au travail

<https://osha.europa.eu/fr/themes/psychosocial-risks-and-stress>

### Risques psychosociaux en Europe – prévalence et stratégie de prévention

<https://osha.europa.eu/fr/tools-and-publications/publications/reports/executive-summary-psychosocial-risksin-europe-prevalence-and-strategies-for-prevention>

### Guide de la campagne «Prévention du stress et des risques»

Téléchargeable sur : [http://hw2014.healthy-workplaces.eu/fr/campaign-material/introducing-the-campaign-guide/te0213252frc\\_w.pdf](http://hw2014.healthy-workplaces.eu/fr/campaign-material/introducing-the-campaign-guide/te0213252frc_w.pdf)

## Bibliographie théorique

(Contexte, directives, chiffres, articles des intervenants...)

10. SECO, *Etude sur le stress 2010: Le stress chez les personnes actives occupées en Suisse – Liens entre conditions de travail, caractéristiques personnelles, bien-être et santé*. Prof. Dr Simone Grebner et al., sur mandat du Secrétariat d'État à l'économie SECO.

Téléchargeable en français sous:

<https://www.seco.admin.ch/seco/fr/home/suche.html#stressesstudie-2010>

11. SECO, *Protection contre les risques psycho-sociaux au travail. Informations à l'intention des employeurs*.2015.

[https://www.seco.admin.ch/seco/fr/home/Publikationen\\_Dienstleistungen/Publikationen\\_und\\_Forumulare/Arbeit/Arbeitsbedingungen/Broschuren/schutz-vor-psycho-sozialen-risiken-am-arbeitsplatz---informatione.html](https://www.seco.admin.ch/seco/fr/home/Publikationen_Dienstleistungen/Publikationen_und_Forumulare/Arbeit/Arbeitsbedingungen/Broschuren/schutz-vor-psycho-sozialen-risiken-am-arbeitsplatz---informatione.html)

- 12.** OECD, *Mal-être au travail? Mythes et réalités sur la santé mentale l'emploi*. 09 mars 2012.  
Téléchargeable en français sous: [http://www.oecd-ilibrary.org/fr/employment/mal-etre-au-travail-mythes-et-realites-sur-la-sante-mentale-et-l-emploi\\_9789264124561-fr](http://www.oecd-ilibrary.org/fr/employment/mal-etre-au-travail-mythes-et-realites-sur-la-sante-mentale-et-l-emploi_9789264124561-fr)
- 13.** OECD, *Fit Mind, Fit Job: From Evidence to Practice in Mental Health and Work*, in *Mental Health and Work*. 2015, Paris.  
Téléchargeable en français sous: <http://www.oecd.org/fr/els/sante-mentale-et-insertion-professionnelle-9789264242074-fr.htm>
- 14.** OSHA, *Comment maîtriser les problèmes psychosociaux et réduire le stress d'origine professionnel*. 2002, Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail: Bilbao.
- 15.** Baer, N., et al., „Schwierige“ Mitarbeiter. *Wahrnehmung und Bewältigung psychischbedingter Problemsituationen durch Vorgesetzte und Personalverantwortliche. Eine Pilotstudie in Basel-Stadt und Basel-Landschaft*. 2010, Rapport OFAS dans le cadre du projet de recherche zu Invalidität und Behinderung (FoP-IV). Téléchargeable en français sous:  
<https://www.bsvlive.admin.ch/praxis/forschung/publikationen/index.html?lang=fr&Inr=01%2F11>
- 16.** stressNOstress.ch, *Le site internet pour réduire et prévenir le stress au travail*, Suvapro et Promotion Santé Suisse. <http://www.stressnostress.ch/>
- 17.** Richter, G., Friesenbichler, H., Vanis, M., *Santé mentale sur le lieu de travail; Contraintes mentales; Liste de contrôle pour s'initier*. Bochum, Info Media Verlag, 2009.  
(Peut être obtenu auprès du SECO, Effingerstrasse 31, 3003 Berne, ab.sekretariat@seco.admin.ch)
- 18.** Tang, K., *A reciprocal interplay between psychosocial job stressors and worker wellbeing? A systematic review of the "reversed" effects*. Scand J Work Envir Health 2014, Vol. 40, pp. 441-456.
- 19.** Rosário, S., Fonseca, J.A., Nienhaus, A., Torres de Costa, J., *Standardized assessment of psychosocial factors and their influence on medically confirmed health outcomes in workers: a systematic review*. J Occup Med Toxicol 2016, Vol. 11, pp. 19-32.