

Module 1 : SANTÉ PSYCHIQUE & TRAVAIL

PROGRAMME

Le concept:

La santé psychique au travail est une thématique majeure dans notre société, dont l'impact est sous-évalué en entreprise. A l'occasion de la formation Santé et Entreprise, nous identifierons les souffrances psychiques principales (burn-out, dépression, addictions, violences, mobbing...) et évoquerons les moyens de les prévenir et de les prendre en charge.

Notre objectif: mettre en relation les experts de la santé psychique au travail avec les managers et agir sur la santé globale en entreprise.

Horaires		Programme		Intervenants	Où
8h15		Accueil			
8h45	9h	Mot de bienvenue	Prof. Michel Guillemin, Prof. hon. Président Assoc Santé Globale et Travail "	Apport du cadre théorique, état des lieux de la recherche, orientation pour le futur, impact sur les entreprises et les assurances sociales	Salle plénière
9h	9h15	Introduction	Prof. Jacques Besson, Psychiatre, Responsable académique du module	Santé mentale : accent sur son importance (problèmes psychiques à suicides, destruction familles, etc.)	Salle plénière
9h15	9h45	Réalité du manager en entreprise	Mr Lorenzo Stoll, CEO, Swiss Genève	Le point de vue du manager, quelles sont ses difficultés, comment peut-il utiliser la théorie, de quelles pistes de recherche pourrait-il avoir besoin ? Quels sont ses besoins dans les 3 phases : prévention, action, suivi.	Salle plénière
9h45	10h15	Réalité scientifique de la santé psychique en entreprise	Dr Niklas Baer, Dr phil, Psychologue, Psychiatrie Baselland	Aspects mis en évidence dans le contexte de l'entreprise, et des 3 phases : prévention, action et suivi. Aspects épidémiologiques, dans le contexte de l'entreprise, rapport OCDE, rapport OFAS	Salle plénière

10h15	10h30	Questions	Mr Thierry Vial, Rédacteur en chef, PME Magazine – Modérateur		Salle plénière
10h30	11h00	PAUSE			
11h	11h30	Apport des neurosciences	Prof. Jacques Besson, et Prof. Bogdan Draganski	Le cerveau sous stress, dommages cérébraux, contextualiser en fonction des 3 phases : prévention, action et suivi. Contextualiser au monde de l'entreprise, vulgarisation par Prof. Besson	Salle plénière
11h30	12h	Salutogenèse	Prof. Thomas Mattig, Dir. Promotion Santé Suisse	Présentation de la Salutogenèse, contextualiser en fonction des 3 phases : prévention, action et suivi	Salle plénière
12h - 12h45		Échanges d'expériences - Premier flash sur les outils	Animation: Dr Christine Besse & Mme Ingrid Vernez, Présidente PSY4WORK.CH Modération par Mr Thierry Vial, Rédacteur en chef de PME Magazine.	Avec la participation de divers intervenants de l'Assurance Invalidité, La Vaudoise, Managers, corps médical...	Salle plénière
12h45	14h	LUNCH - CAFETERIA			
14h - 16h		Workshops avec mise en situation, vignettes cliniques	Présentation: Dr Christine Besse & Mme Ingrid Vernez, Présidente PSY4WORK.CH Avec la participation de divers animateurs	Création de groupes d'environ 20 personnes, composés de managers et cliniciens, supervisés par des experts. Modération par des managers et experts.	Lieux divers
16h	16h30	PAUSE			
16h30	17h	Discussion conclusions Revue des outils présentés Discussion générale	Podium Animation : Mr Thierry Vial Rédacteur en chef, PME Magazine		
17h	17h15	Clôture - Lancement des trois Modules (Santé Sociale, Santé Morale, Santé Physique)	Prof. Jacques Besson, Prof. Guillemin		